

基礎分野「人間関係論Ⅰ」1泊2日の宿泊研修に行ってきました！

この科目では、「望ましい人間関係についてコミュニケーション技術を学ぶと共に、自己の成長と良好な対人関係について体験学習を通して学ぶ」ことを目的としています。

5月の澄んだ空、光輝く海、見晴らしのよい絶景スポットの中で研修が行われました。

講師は、
新潟青陵大学大学院教授 碓井真史先生です



大丈夫！
しっかりと支えるから

【私を信じて】



怖い、怖い！

【怪獣ジャンケン】



人間
パーン！

ウルトラマン
シュワッチ！

体を使ったエクササイズから、今までの自分の生き方や自身の性格や考え方を振り返るエクササイズまで、その時どんなことを感じたかみんなでシェアしていきました。相手の気持ち察すること、自分自信を知ることなど、貴重な体験をすることができました。



研修の合間に近隣散策！



近くには“人面岩”やインスタンス映えするという評判の停留所を散策しました。研修の最後にはそれぞれの願いや抱負を紙飛行機にしたため、天高く飛ばしました。自然の中で心癒される、思い出に残る研修となりました！

